

FitDoctor.

— VALORACIÓN MÉDICA INICIAL

Si has llegado hasta aquí, la decisión ya está tomada.

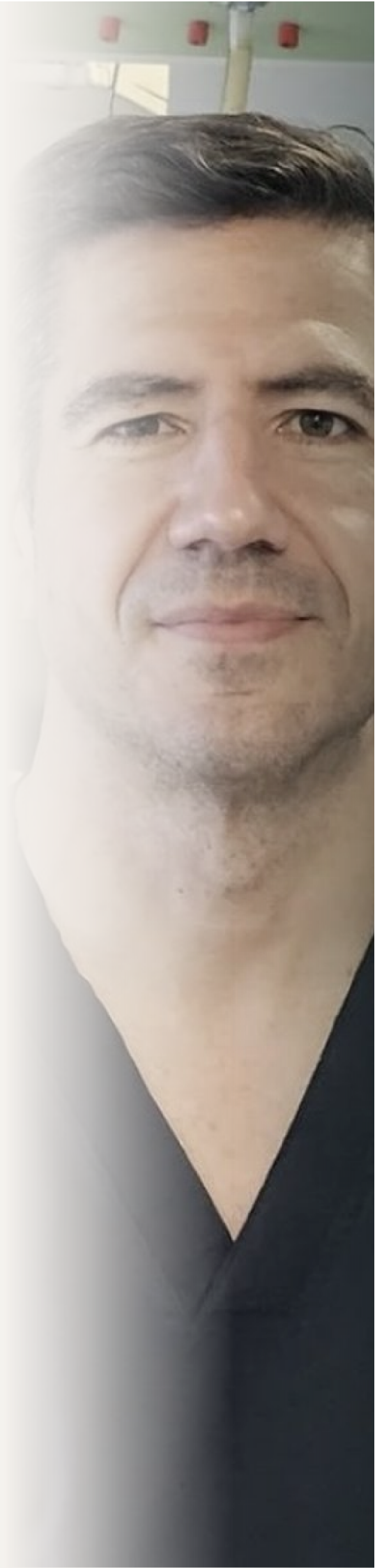
Lo que te falta no es voluntad. Es un método
y alguien que lo dirija.

Dr. Carlos Fernández Ramos

Dirección médica · FitDoctor

Anestesiología · Medicina de la obesidad

DOCUMENTO INFORMATIVO · ONLINE O A CORUÑA



— EMPECEMOS POR LO IMPORTANTE

Lo más difícil no era la dieta. Era decidirte.

Y eso ya lo has hecho. Has pedido información sobre un programa médico privado de control de peso. Nadie hace eso por curiosidad.

Si has llegado hasta este documento es porque hay algo que llevas tiempo queriendo cambiar y porque ya sabes —probablemente por experiencia— que hacerlo solo no ha funcionado, o no ha durado. Esa lucidez es exactamente el punto de partida que necesito para trabajar contigo.

A partir de aquí, mi trabajo es simple de enunciar y difícil de ejecutar: **ponerle método, criterio médico y seguimiento a una decisión que tú ya has tomado**. Lo que sigue explica cómo empezamos, cuánto cuesta, qué te pido y qué pongo yo.

Todo empieza con una valoración médica privada.

No es una llamada comercial. No es una encuesta. Es una consulta médica en la que analizamos tu caso concreto y sales con una respuesta clara sobre qué se puede conseguir contigo y cómo.

QUÉ ES

- Una consulta médica completa, dirigida por mí.
- Revisión de tu historia, tratamientos previos, analíticas y objetivos.
- Un diagnóstico de situación y una propuesta de trabajo concreta.
- Los resultados que cabe esperar *en tu caso*, no en general.

QUÉ NO ES

- Una llamada de ventas disfrazada.
- Una promesa de resultados garantizados.
- Una receta rápida sin seguimiento detrás.
- Un compromiso de contratar nada después.

Si tu caso no encaja, te lo diré en esa misma consulta. Prefiero perder un paciente a aceptarlo sabiendo que no va a obtener el resultado. Trabajo con un máximo de veinte personas a la vez, y esa cifra solo tiene sentido si todas avanzan.

Perder peso es fácil de prometer.
Mantenerlo exige criterio médico.

— LA CONSULTA

Treinta minutos bien preparados valen más que dos horas improvisadas.

150 €

Importe de la valoración. Se descuenta íntegramente del programa si decides continuar.

30-45 min

Duración. Trae tus preguntas preparadas: aprovechamos cada minuto.

**Online
o A Coruña**

Videollamada o presencial, con total discreción.

Los 150 € no son el precio de mi tiempo: son el filtro. Una consulta gratuita se llena de gente que «estaba mirando». Una consulta de pago se llena de gente que ya ha decidido cambiar. Y ese es exactamente el paciente con el que puedo conseguir resultados. Si finalmente entras en el programa, ese importe se te descuenta entero: en la práctica, la valoración te sale gratis en cuanto empezamos a trabajar.

— ANTES DE LA CONSULTA

Un formulario. Cuanto más completo, mejor consulta.

Al reservar recibirás un formulario. Rellénalo con el mayor detalle que puedas: peso e historia, intentos anteriores y qué falló, tratamientos, analíticas recientes, cómo es tu semana real, tus horarios, tus viajes, cómo y cuándo puedes entrenar.

Yo estudio ese formulario antes de que nos veamos. Eso significa que no gastamos la consulta en recopilar datos: la gastamos en decidir qué hacer contigo. Un formulario de tres líneas convierte una consulta de trabajo en una entrevista genérica.

— LA RESERVA

Por qué te pido una tarjeta para reservar.

Porque el hueco que eliges se bloquea y deja de estar disponible para otra persona. Mi agenda clínica es limitada y las plazas de valoración de cada semana son pocas.

Te lo digo sin rodeos: **tu tiempo vale, y el mío también.** Pedir un medio de pago para reservar es la forma más limpia que conozco de que los dos lleguemos a esa cita tomándonosla en serio.

Condiciones de reserva. Al reservar se registra tu tarjeta de forma segura (no la vemos ni la almacenamos nosotros; lo gestiona la pasarela de pago). Puedes **cancelar o cambiar la cita sin coste hasta 24 horas antes**. Dentro de las 24 horas previas, o si no te presentas, se cobran los 150 €. Si asistes, ese importe es el de la valoración y se descuenta después del programa.

— HABLEMOS CLARO

Aquí no hacemos magia.

Hago medicina. La medicina funciona muy bien cuando el paciente hace su parte, y no funciona en absoluto cuando no la hace. Prefiero decirte esto ahora y no en el mes tres.

Vas a encontrar gente que te prometa que no tendrás que cambiar nada. Yo no puedo hacerte esa promesa, porque no es cierta. Lo que sí puedo prometerte es que **los cambios que te pida van a caber en tu vida real**: en tus horarios, en tus viajes, en tus cenas de trabajo y en las semanas en las que todo se complica. Ese es el oficio.

LO QUE PONGO YO	LO QUE TE PIDO
— Dirección médica personal de tu caso, de principio a fin. — Un plan de nutrición y entrenamiento construido sobre tu agenda y tus medios. — Revisiones cada dos semanas y ajustes cuando hagan falta, no cuando toque. — Línea directa conmigo para las decisiones que no pueden esperar. — Seguimiento con aplicación propia y alertas clínicas para corregir antes del estancamiento. — Un protocolo de mantenimiento diseñado desde el primer día.	— Que registres lo que comes y tu peso, con honestidad. Sin eso trabajo a ciegas. — Que asistas a las revisiones quincenales durante al menos seis meses. — Que me escribas cuando algo se tuerza, y no dos semanas después. — Que aceptes que habrá semanas malas y que forman parte del proceso. — Que hagas los cambios acordados, aunque algún día no te apetezca.

«Si no puedes darme ese mínimo, no podemos trabajar juntos. Y te lo diré a la cara, porque considero que ser sincero con mis pacientes forma parte de tratarlos bien.»

Esto explica por qué solo llevo veinte pacientes.

No es escasez de marketing. Es el número máximo al que puedo dedicar el tiempo que este trabajo exige: no solo la parte de nutrición y tratamiento, también el acompañamiento. Cuando ese número se llena, se abre lista de espera.

Este programa no sustituye la atención de tu médico habitual ni garantiza resultados sanitarios concretos. Los tratamientos farmacológicos, cuando proceden, se indican individualmente y se facturan aparte, igual que analíticas y pruebas complementarias. No inicies, suspendas ni modifiques ninguna medicación sin consultarlo.

TRES PASOS

De aquí a tener un plan.

I Reservas tu valoración

Eliges el hueco que te venga bien en el enlace de reserva y registras tu tarjeta. Recibes la confirmación al momento, con el enlace de la videollamada o la dirección de la consulta.

II Rellenas el formulario

Con el mayor detalle posible, en cuanto reserves. Yo lo estudio antes de que hablemos, y llegamos a la consulta con la mitad del trabajo hecho.

III Nos vemos

30-45 minutos conmigo. Sales con un diagnóstico de situación, una propuesta concreta y los honorarios del programa que encaje con tu caso. Si no encaja ninguno, también te lo digo.

¿Y si todavía lo estás pensando?

Entonces esto es lo único que hace falta que sepas: el cambio no empieza el lunes que viene ni cuando pase esta temporada de trabajo. Empieza el día que alguien con criterio mira tu caso y te dice qué hay que hacer. **Esa consulta es el principio, no el trámite previo.**

Si tienes cualquier duda antes de reservar, escíbeme. Contesto yo.

WHATSAPP

+34 619 539 276

Solo mensajes escritos. No hacemos ni recibimos llamadas.

EMAIL

info@fitdoctor.es

fitdoctor.es · sinrebote.es

MÁXIMO 20 PACIENTES

ADMISIÓN POR VALORACIÓN

DISCRECIÓN GARANTIZADA

Nos vemos en la consulta. Trae tus preguntas: de ahí sale tu plan.

Dr. Carlos Fernández Ramos

Dirección médica · FitDoctor · Neurosmédica

Responsable del tratamiento de datos: FitDoctor (Neurosmédica). Finalidad: atender tu solicitud, gestionar la valoración médica y prestarte el servicio contratado. No vendemos ni cedemos tus datos; únicamente los tratan los proveedores necesarios en calidad de encargados. Puedes ejercer tus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad escribiendo a info@fitdoctor.es. El pago se procesa a través de una pasarela certificada; FitDoctor no almacena los datos de tu tarjeta.